Localizador
04-010

Liposucción mínima para mejorar el contorno corporal y la autoimagen

Minimal liposuction to improve body contour and self-image

José G. Silva Siwady, Jorge Ocampo Candiani
Hospital Universitario. Universidad Autónoma de Nuevo León. Monterrey, N.L. México.

Correspondencia:
José G. Silva Siwady
Medipiel Centros Dermatológicos
Av. Juárez # 533 pte. 1er piso
Torreón, Coah. 27000. México.
Tel.: (+52) 871 7162159 Fax:(+52) 871 7160150
e-mail: siwady@att.net.mx

Resumen

La liposucción es el procedimiento quirúrgico cosmético más realizado actualmente. El dermatólogo es uno de tantos especialistas que la practican. Efectuada con anestesia local (tumescente) ha demostrado tener un perfil de seguridad excelente.
Se seleccionaron 28 pacientes pre-liposucción, se les propuso se realizaran menos áreas que las que seleccionaron en un cuestionario; 9 pacientes no aceptaron. Los restantes se dividieron en dos Grupos.
Grupo I: 11 pacientes que habían seleccionado realizarse liposucción en dos áreas diferentes y aceptaron realizarla solo en una.
Grupo II: 8 pacientes que habían seleccionado realizarse liposucción en tres o más áreas y aceptaron realizarla solo en dos de ellas.
En todos los pacientes de ambos grupos se realiza liposucción con anestesia local tumescente.
Todos los pacientes excepto 3 del grupo II, quedaron satisfechos con los resultados.
Se discute lo que los autores piensan que es importante para realizar liposucciones poco extensas y tener pacientes satisfechos.

(Silva Siwady JG ,Ocampo Candiani J. Mínima liposucción para mejorar el contorno corporal y la autoimagen. Med Cutan Iber Lat Am 2005; 33(2): 65-67)

Palabras clave: *liposucción, anestesia local (tumescente), autoimagen.*

Summary

Nowdays, liposuction is the most practiced aesthetic surgical procedure. Dermatologist are one of several physicians who perform it. Liposuction accomplished by means of local anesthesia (tumescent technique), has demonstrated an extremely high security profile.
We present this study in which the authors perform liposuction with local anesthesia in twenty eight patients in fewer areas than the ones originally requested by them. Most patients were satisfied with the results. The authors discuss waht they think is important to conduct minimal liposuction and at the same time keep satisfied patients.

Key words: *liposuction, local anesthesia(tumescent), self-image.*

La liposucción es la única técnica que realmente reduce los acúmulos localizados de tejido adiposo en ciertas áreas del cuerpo, mejorando así el contorno corporal. La liposucción se hace mejor utilizando la técnica de anestesia local-regional popularizada por Jeffrey A. Klein[1, 2, 3].

Algunos cirujanos que practican liposucción, piensan que la mayoría de los pacientes se benefician de liposucciones extensas, o de todas las áreas que tienen acúmulos de grasa. Estos autores piensan que en muchos casos, los cirujanos al practicar liposucción trabajan con su propia idea de lo que es un cuerpo bello, y no con la idea que tiene el paciente de lo que necesita mejorar con liposucción para sentirse más feliz con su cuerpo.

A través de los años de practicar liposucción, hemos atendido pacientes que acuden a nosotros comentando que ya se sometieron a este procedimiento por otros cirujanos, pero que no están contentos con el resultado; no se explican por qué se les practicó liposucción de tantas áreas. Después de realizar examen físico en la mayoría de esos pacientes, nos damos cuenta que los resultados son muy buenos y que tienen un *bello cuerpo.*

Pensamos que la causa de este problema es una diferencia de apreciación cirujano-paciente sobre el área o

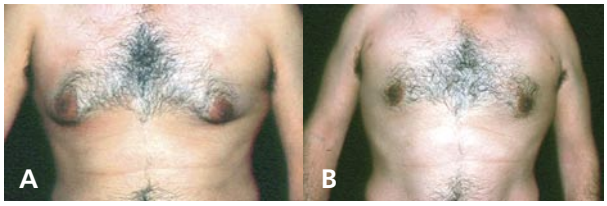

Figura 1. A: *Pre-liposucción. Paciente que solicitó corrección pliegue . Axilar anterior y mamas;* ***B:*** *Post-Liposucción. Satisfecho solo con corrección de mamas.*

áreas con acúmulo de grasa. Una falta de comunicación posiblemente dada, porque el cirujano no trató o no logró saber exactamente, cuál era la autoimagen de ese paciente respecto a su contorno corporal.

Cada persona tiene una autoimagen. La percepción de una imagen real diferente a esa autoimagen que acepta, es lo que hace a muchas personas acudir al cirujano para que se iguale o por lo menos se disminuya esa diferencia que el paciente percibe, entre su imagen real y la imagen que desea tener.

Es la opinión de estos autores, que muchos pacientes que buscan esta alternativa, si se les practica liposucción exclusivamente en el área o áreas que realmente afectan su autoimagen, no importa si se realiza o no de otras áreas, ese paciente estará muy contento con los resultados. Por otro lado, si no practicamos liposucción o lo hacemos en forma no adecuada en el área que realmente afecta su autoimagen y la practicamos de otra u otras áreas problema, el paciente no estará contento con los resultados.

El objetivo de este trabajo es demostrar que para tener pacientes satisfechos con los resultados de la liposucción, esta debe hacerse en el área que realmente afecta la autoimagen del paciente.

Material y Métodos

Se seleccionaron 28 pacientes que acudieron a evaluación pre-liposucción, 25 mujeres y 3 hombres. Todos en buen estado de salud y con no más de 15% de sobrepeso. Todos completaron un cuestionario pre-liposucción que incluye la selección de las áreas que desean les sea practicada la liposucción.

Grupo I

Pacientes que deseaban o seleccionaron en el cuestionario pre-operatorio liposucción de 2 áreas diferentes. Posterior a esto se les pidió aceptaran hacérsela solamente de una de esas 2 áreas. Las que ellos sintieran que más afectaban negativamente a su figura (Figuras 1 y 2).

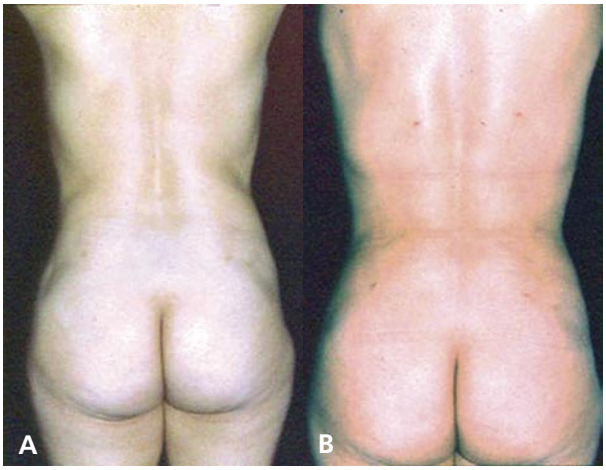

Figura 2. A: *Pre-liposucción. Paciente que solicitó corrección de espalda en general;* ***B:*** *Post-Liposucción. Satisfecha solo con corrección de cintura.*

Grupo II

Pacientes que deseaban o seleccionaron en el cuestionario pre-operatorio liposucción de 3 o más áreas. Posterior a esto se les pidió aceptaran hacérsela solamente en 2 de esas áreas. Las que ellos sintieran como las que más afectaban negativamente su figura (Figura 3 y 4).

En el grupo I se completaron 11 pacientes. En el grupo II se completaron 8 pacientes, 9 no aceptaron la propuesta de hacerse liposucción en menos áreas que las que seleccionaron en el cuestionario preoperatorio.

La liposucción de todos estos pacientes se efectuó con anestesia local tumescente a concentración de 0.75% a 1% de lidocaína y 1mg de lorazepan oral en consultorio equipado para cirugía ambulatoria. Todos los pacientes evolucionaron bien durante el trans y post-operatorio sin ninguna complicación.

La mayoría de los pacientes se evaluó por lo menos 3 meses después de la liposucción.

Resultados

Todos los pacientes, excepto 3 del grupo II, estuvieron totalmente satisfechos con el resultado. Estos 3 pacientes quedaron satisfechos posterior a haberles realizado liposucción al resto de las áreas que habían mencionado en el cuestionario pre-liposucción.

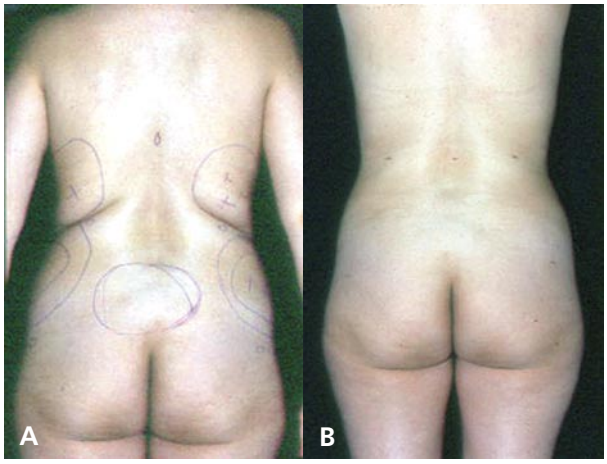

Figura 3. A: *Pre-liposucción. Paciente que solicitó corrección de cadera, espalda, región sacro y cintura;* ***B:*** *Post-Liposucción. Satisfecha solo con corrección de área Inferior de flancos y cintura.*

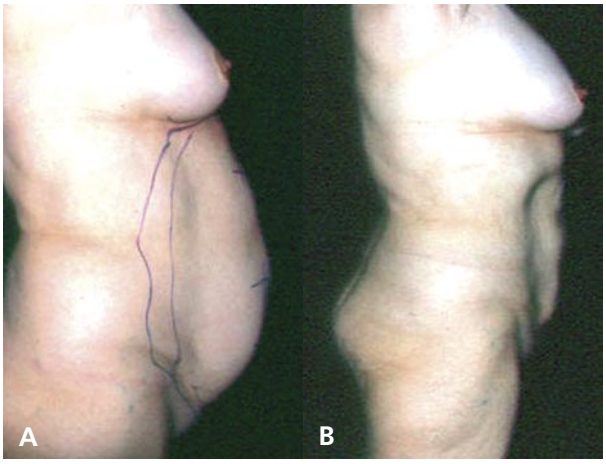

Figura 4. A: *Pre-liposucción. Paciente que solicitó corrección de abdomen, cintura y cadera;* ***B:*** *Post-Liposucción. Satisfecha solo con corrección de abdomen.*

Comentario

La liposucción es el procedimiento cosmético quirúrgico más practicado actualmente. Es realizado por cirujanos de varias especialidades incluyendo dermatólogos, cirujanos plásticos, cirujanos generales, otorrinolaringólogos, etc. Puede ser realizada completamente con anestesia local o anestesia general.

Muchos pacientes perciben la liposucción como un procedimiento peligroso. Afortunadamente, realizada con anestesia local (tumescente) tiene un perfil de seguridad extraordinariamente bueno[4,5].

Algunos pacientes s aben exactamente qué área o áreas de su cuerpo desean mejorar. Por otro lado, muchos de ellos tienen expectativas no realistas sobre la liposucción y aún más, no saben exactamente qué área o áreas de su cuerpo son las que afectan su autoimagen. Esto los hace dejarse llevar exclusivamente por lo que piensa el cirujano, y posterior al procedimiento, es frecuente que lo que esperaba de resultado el paciente no sea lo que logró el cirujano.

En nuestra experiencia, esta discrepancia en la satisfacción post-liposucción, la mayoría de las veces no tiene nada que ver con un mal resultado en sí del procedimiento, sino con una visión diferente del problema entre el paciente y el cirujano. Pensamos, como lo demuestra este pequeño estudio, que si el cirujano dedica tiempo para conocer realmente el área o las áreas del cuerpo que afectan la autoimagen del paciente y no trabaja con la imagen que él tiene de lo que es un cuerpo bello, se logra practicar liposucciones menos extensas, y por lo tanto se reduce el tiempo operatorio, las molestias para el paciente, el tiempo de uso de fajas post-liposucción, el tiempo de recuperación, el costo del procedimiento y más que nada, se obtiene un paciente realmente contento con el procedimiento y el resultado.

Bibliografía

1. Klein JA: The tumescent technique for liposuction surgery. Am J. Cosmet Surg: 1987; 4:263-7.
2. Silva Siwady JG: Liposucción con técnica tumescente ¿Por qué? y cómo la realiza el dermatólogo. Dermatología Rev Mex. 1999; 43:58-64.
3. Seijo Cortés JA, Hernández Pérez E: Anestesia Tumescente de Klein: Una opción segura en cirugía dermatológica. Act Terap Dermatol. 1997; 20:451-9.
4. Lillis PJ: Liposuction surgery under local anesthesia: Limited blood loss and minimal lidocaine absorption. Dermatol Surg Oncol. 1988; 14:1145-8.
5. Hanke CW, Bernstein G. Bullock S: Safety of Tumescent liposuction in 15, 336 patients. Dermatol Surgery. 1995; 21:459-62.